



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2011 - 8ª ESCURSIONE MTB
Giro dei quattro borghi
Comunanza-Montemonaco-Montefortino-Amandola
Sabato 11 giugno 2011

DATA ESCURSIONE: Sabato 11 giugno 2011

ESCURSIONE:

ORA PARTENZA: ore 07.30 con auto propria

RITROVO: ORE 07,15 Porta Cartara - Ascoli Piceno

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA c.ca 38 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO c.ca 1000 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/MC (vedi informazioni)

DURATA: 6,30 h c.ca (sono previste brevi soste nei 4 borghi)

ACCOMPAGNATORI: Franco Laganà
Nicola Maggiori

Presentazione

Il Giro è nato con l'intento di creare un itinerario in mtb che ricollegli i quattro principali comuni montani del Piceno, recentemente separati dal nuovo confine amministrativo provinciale: Comunanza e Montemonaco rimasti nella Provincia di Ascoli Piceno, Amandola e Montefortino inseriti nella nuova Provincia di Fermo. La bellezza dei luoghi, le vicende storiche, lo sviluppo di un turismo escursionistico nelle varie forme praticate restano però un patrimonio comune ed il Giro intende testimoniarlo. L'itinerario è lungo ma non difficile e comprende anche una sosta in ogni centro storico, breve e certamente non esaustiva, ma capace di coglierne gli elementi essenziali, soprattutto in relazione all'ambiente nel quale si sono sviluppati. Altro motivo d'interesse è quello di approfondire lo stato della viabilità ai fini della creazione della Rete Escursionistica Marchigiana (RESM) istituita lo

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



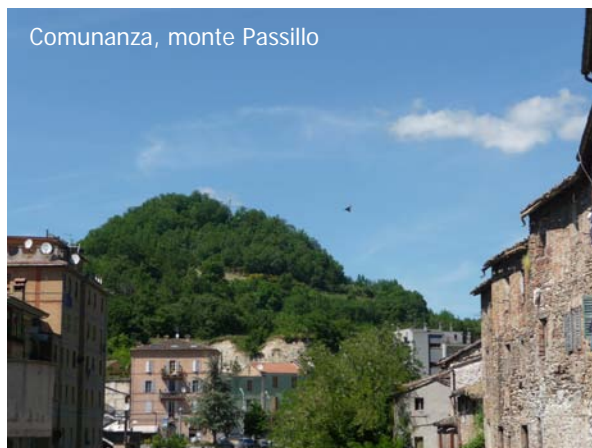
www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



scorso anno con legge regionale. Da questo punto di vista, ci imbattiamo in una serie di itinerari già tabellati, anche se in modo non uniforme: il "percorso delle fonti" facente parte dei Sentieri sulla valle dell'Aso in Comune di Montefortino e il "percorso verde" in



Comune di Amandola. In futuro, applicando la legge, la segnaletica si adeguerà a quella standard del Club Alpino Italiano, riconoscibile da chiunque.



Comunanza, monte Passillo



Montemonaco, le mura



Montefortino



Amandola

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione itinerario

Si parte da **Comunanza** (446 m), breve visita al centro storico, poi si prosegue verso sud per 1,5 km c.ca lungo la S.P. 237 fino al bivio a dx per Montefortino. Leggera salita per un altro km c.ca fino al bivio a sx per la strada brecciata che ci consente di raggiungere il piccolo abitato di Capotornano (615 m) da dove inizia la cresta che corre parallela sopra la valle del fiume Aso. Lungo il percorso s'incontrano un impianto di pannelli fotovoltaici in fase di costruzione (e non è l'unico!), gli abitati di Serra (664 m) e Collina (734 m), fino all'antica chiesa della Menderella (752 m), volgarmente detta "Le Mennerella", restaurata in anni recenti grazie ai fondi per il terremoto ed ottimo punto per osservare il panorama: Sibillini, Ascensione e la sottostante diga di Gerosa.



Il fotovoltaico avanza...



Chiesa della Menderella



L'Ascensio



Diga di Gerosa

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Si prosegue, sempre su strada brecciata in dolce salita, fino a che compare all'improvviso la diga a gravità Enel con il relativo invaso d'acqua (862 m). L'impianto fu costruito negli anni '24-27 derivando le acque del fiume Aso a valle delle sorgenti che sgorgano presso Foce, trasferite in galleria alla diga e da qui, tramite condotta forzata, portate alla centrale posta sul fiume Aso, con un salto complessivo di c.ca 285 m



La diga Enel



S. Angelo in Montespino

Ormai Montemonaco non è distante e all'orizzonte fanno capolino l'abitato di Ferrà e, isolata su un cocuzzolo, l'antica chiesa di S. Angelo in Montespino. Era la principale pievania legata all'organizzazione rurale del primo Cristianesimo che durante l'alto medioevo esercitò una giurisdizione estesa su quasi tutto il territorio di Montemonaco. Al primo bivio con la SP74 proveniente da S. Giorgio all'Isola si va a destra, al secondo con la SP83 si va a sinistra per raggiungere **Montemonaco** (972 m) per una breve sosta. Discesa lungo la SP83 per Montefortino, fino al bivio a sx per l'abitato di Cerretana (765 m) e prosecuzione su sterrato di cresta in discesa, con vista sulla dirimpettaia Montefortino. Si attraversa la zona di Chiurchiello (che nome strano!) fino ai Tre Ponti per risalire di quota per una breve visita a **Montefortino** (590 m).

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

La discesa su strada asfaltata è fino a poco dopo il ponte di S. Giacomo sul fiume Tenna: un bivio a sinistra per Corazza ci consente di proseguire su sterrata, di attraversare il piccolo abitato e subito dopo di effettuare un breve simpatico singletrack con attraversamento del torrente Lera fino alla SP115 per Garulla.

Al bivio dopo Case Innamorati si percorre per un breve tratto SP83, perché subito dopo il cimitero di Amandola si prende a destra lo sterrato che fiancheggia Villa Cappelletti fino ai Zoccolanti. La salita sotto i tigli, ognuno dedicato ad un soldato morto nella prima guerra mondiale, ci porta a piazza Risorgimento di **Amandola** (500 m) dove possiamo effettuare l'ultima breve sosta (con meritato gelato allo storico Bar Belli sotto le logge del Comune).



Il ponte sul Tenna



Attraversamento della Zona Industriale

L'ultimo tratto da percorrere ci porta a prendere la strada per Fermo, per girare subito a destra e scendere alla piazza del Mercato. Si prosegue, sempre in discesa, su sterrato fino al ponte medievale a schiena d'asino sul fiume Tenna, con successiva breve risalita a forte pendenza dove tocca procedere a piedi e attraversamento della Zona Industriale di Amandola. Il ponte, realizzato nel 1425, ha rappresentato per secoli la principale via di accesso per Amandola. Dopo il Caseificio della mozzarella Sibilla si gira a sinistra e poi a destra per prendere un altro divertente sterrato con attraversamento su ponticello del profondo torrente Vetremastro, poco prima della sua confluenza con il Tenna.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Eremo della Madonna delle Grazie



Portale di S. Pietro

La salita ci porta a fiancheggiare il convento della Madonna delle Grazie, da pochi anni trasformato in eremo, poi l'abitato di Salvi ed infine la chiesa di S. Pietro con l'antico portale in arenaria scolpita e ormai consunta dal tempo. Ultimo tratto di sterrata fino a raggiungere la SP237 che ci riporta dopo una breve discesa a Comunanza.

Per descrivere, anche in maniera sommaria, quattro borghi come Comunanza, Montemonaco, Montefortino e Amandola non basterebbe un voluminoso libro, per cui per la nostra relazione abbiamo scelto un personaggio chiave:

Comunanza: Luzi - Adriano Luzi (1957-2003), restauratore scomparso prematuramente, ha legato il suo nome ad interventi di risonanza mondiale tra i quali la tomba di Nefertari e la Piramide di Caio Cestio a Roma. Il prossimo 18 giugno sarà presentato il volume "Luci nel restauro" presso l'Auditorium di Comunanza a lui dedicato.

Montemonaco: Sibilla - La misteriosa profetessa è stata nei secoli un affascinante personaggio che ha attirato a Montemonaco fior di visitatori, non ultimo quell'Antonio De La Salle che nel 1420 descrisse l'antro della Sibilla lasciando anche una mappa dell'intera area. Possiamo conoscere meglio la maga nel Museo della Grotta della Sibilla in centro.

Montefortino: Duranti - Fortunato Duranti (1797-1863), romantica personalità di pittore e raffinato collezionista di opere d'arte che donò al Comune e che ora costituiscono il

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

nucleo principale di quella incredibile pinacoteca in mezzo alle montagne che non ti aspetti, ospitata a Palazzo Leopardi ed a lui dedicata.

Amandola: Beato Antonio - Antonio Migliorati (1355-1450), priore del convento agostiniano di Amandola che provvide ad ampliare e dove svolse un lungo apostolato, specie tra i poveri. La chiesa conserva le sue spoglie divenendo il santuario del Beato Antonio che gli amandolesi festeggiano come loro patrono ogni anno a fine agosto.

INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 8,50 per i non soci CAI. La quota comprende, per i non soci, l'assicurazione CAI.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE"; tutti i partecipanti, soci CAI e non, dovranno prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

All'escursione in MTB, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione. Per tutti, l'iscrizione è obbligatoria e si potrà effettuare entro venerdì 18 marzo presso la sede CAI di via Cellini, orari di apertura mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. Raccomandiamo di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con sé sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. Durante tutta la durata dell'escursione è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente indossato ed allacciato. Le difficoltà MC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



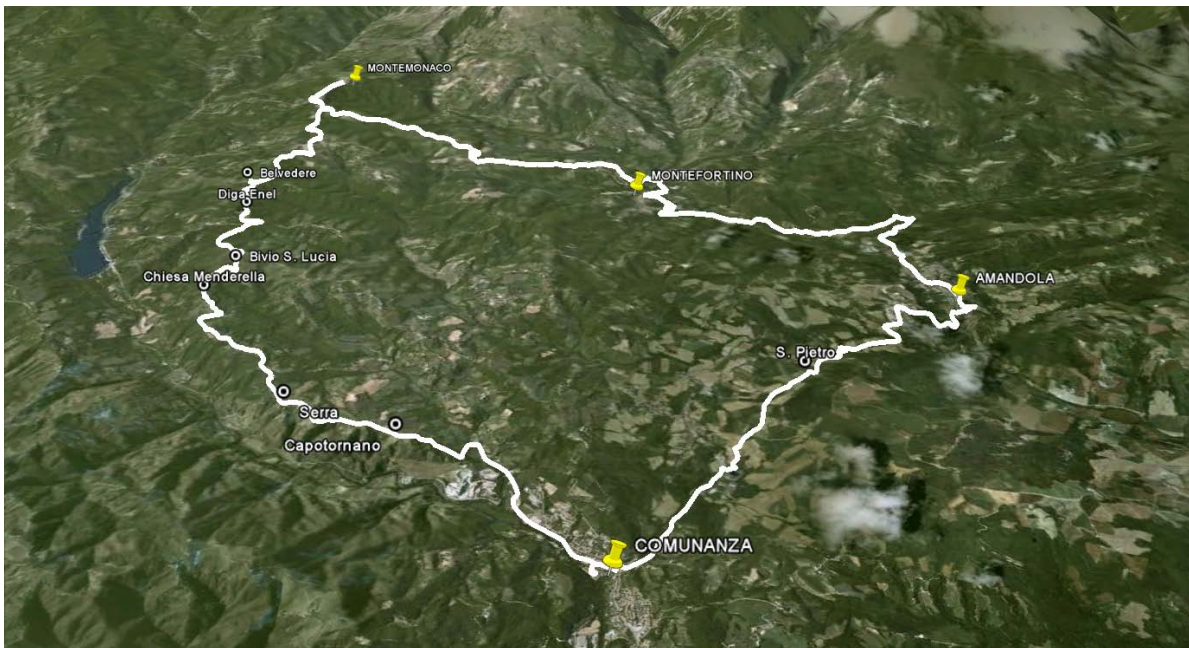
Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



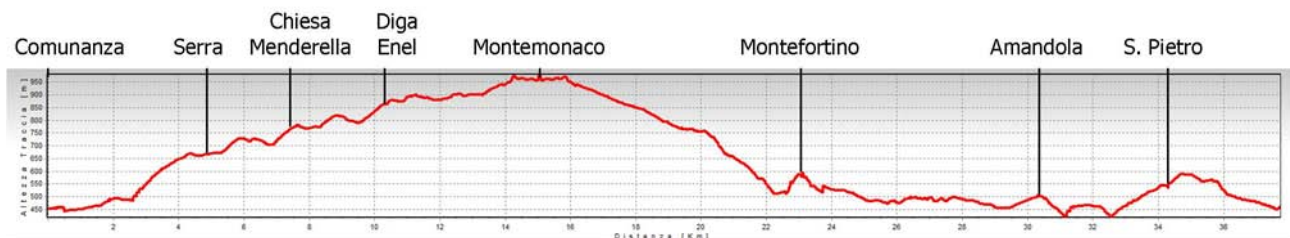
www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Per qualsiasi richiesta di info, potete scrivere a segreteria@slowbikeap.it.

TRACCIATO SU CARTOGRAFIA 3D



SVILUPPO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it